

UCHWAŁA NR 0007.V.67.2024
RADY GMINY WĘGIERSKA GÓRKA

z dnia 27 grudnia 2024 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy
Węgierska Górka na lata 2025 – 2027

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i 10, art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1465 z późn. zm.), art. 2, art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 o zdrowiu publicznym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1670), art. 27 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1488), art. 7 ust. 1 oraz art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 146, z późn. zm.), a także zgodnie z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, a także Strategią Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Węgierska Górka na lata 2021 - 2026

Rada Gminy Węgierska Górka uchwala, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się Gminny Program Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy Węgierska Górka na lata 2025 – 2027, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Środki finansowe na realizację Gminnego Programu Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy Węgierska Górka na lata 2025 - 2027 zostaną zabezpieczone corocznie w budżecie Gminy Węgierska Górka.

§ 3.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Węgierska Górka.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Gminy

Iwona Kopec

Gminny Program Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy Węgierska Górka na lata 2025 - 2027

I. Wstęp

Gminny Program Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy Węgierska Górka na lata 2025 - 2027, zwany dalej „Programem” jest inicjatywą Gminy Węgierska Górka, mającą na celu poprawę jakości życia mieszkańców naszej gminy. Zdrowie i aktywność fizyczna są fundamentem pełnowartościowego życia w każdym wieku. Kierując się zasadami równości, dostępności i wspólnotowego podejścia, Program obejmuje swoim zasięgiem wszystkich mieszkańców gminy, niezależnie od indywidualnych możliwości i ograniczeń. Wspólnym wysiłkiem dążymy do budowania społeczeństwa, w którym zdrowie i radość życia będą dostępne dla każdego – od najmłodszych po najstarszych. Zdrowie i aktywność fizyczna są kluczowymi elementami jakości życia każdego człowieka, niezależnie od wieku, doświadczeń czy możliwości. W obliczu współczesnych wyzwań, takich jak ograniczony ruch, stres oraz zmieniający się styl życia, konieczne jest wspieranie działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu, harmonijnemu rozwojowi i aktywności społecznej. Niniejszy program powstał z myślą o promocji zdrowego stylu życia, jako fundamentu życia pełnego energii, radości i spełnienia. Poprzez integrację działań prozdrowotnych, profilaktycznych, edukacyjnych i rekreacyjnych chcemy zapewnić każdemu możliwość dbania o własne zdrowie, niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej. Zasady równości, dostępności i inkluzyjności są dla nas priorytetem. Wierzymy, że wspierając zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne, budujemy silne, zrównoważone i solidarne społeczeństwo. Program ten jest przestrzenią, w której każdy znajdzie dla siebie odpowiednie możliwości do rozwoju, relaksu i integracji z innymi, niezależnie od etapu życia, na którym się znajduje. Zapraszamy wszystkich do wspólnego działania na rzecz zdrowia i dobrostanu – dla siebie, swoich bliskich i przyszłych pokoleń. Razem możemy stworzyć społeczność, w której każdy ma szansę na pełne i aktywne życie.

II. Cele Programu

1. Wspieranie i promocja profilaktyki zdrowotnej mieszkańców, w tym podnoszenie świadomości zdrowotnej i promowanie zdrowego stylu życia.
2. Zapobieganie chorobom cywilizacyjnym.
3. Wsparcie aktywności fizycznej, intelektualnej i społecznej osób w różnym wieku i poprawa dobrostanu fizycznego i psychicznego.
4. Rozwój, utrzymanie i poprawa zdrowia osób z młodszego i starszego pokolenia poprzez zapewnienie dostępności miejsc rekreacji czynnej i biernej, w tym możliwość spędzania czasu wolnego i osiągania z tego korzyści zdrowotnych, psychicznych i społecznych.
5. Prowadzenie edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb różnych grup społecznych – zwłaszcza dzieci, młodzieży i osób starszych.
6. Budowanie solidarności międzypokoleniowej.

III. Wdrażanie działań Gminnego Programu Promocji Zdrowia i Rekreacji

1. Promocja i upowszechnianie edukacji zdrowotnej wśród społeczności lokalnej:

- 1) organizowanie / współorganizowanie wszechstronnej edukacji zdrowotnej w przedszkolach i szkołach – przygotowywanie wszechstronnych tematycznych konkursów, spektakli, prelekcji i programów;
- 2) organizowanie i prowadzenie szkoleń dla rodziców dotyczących wspierania aktywności fizycznej dzieci i młodzieży, a także szkoleń dla osób starszych;

- 3) współpraca z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w zakresie promocji zdrowia i zachowań prozdrowotnych;
- 4) organizowanie warsztatów kulinarnych promujących zdrową kuchnię i techniki przygotowywania zbilansowanych posiłków;
- 5) organizowanie spotkań z ekspertami, takimi jak dietetycy, trenerzy personalni i psychologowie;

2. Upowszechnianie i zwiększanie aktywności fizycznej w społeczności lokalnej:

- 1) organizowanie / współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych skierowanych do szerokiej grupy odbiorców, w tym dzieci i młodzieży, seniorów i osób niepełnosprawnych;
- 2) organizowanie / współorganizowanie bezpłatnych lub częściowo odpłatnych (subsydiowanych) zajęć sportowych i rekreacyjnych, takich jak np.: joga, pilates, aerobik, zajęcia taneczne, zajęcia pływackie i rekreacyjne na basenie;
- 3) prowadzenie zajęć na świeżym powietrzu, takich jak nordic walking, bieganie czy marsze zdrowotne;
- 4) organizowanie / współorganizowanie regularnych zawodów / turniejów w popularnych dyscyplinach sportowych (piłka nożna, siatkówka, biegi);
- 5) wspieranie organizacji i prowadzenia pozalekcyjnych zajęć sportowych i sportowo – rekreacyjnych w ramach grup zorganizowanych (np. klubów sportowych, szkolnych kół sportowych, świetlic środowiskowych, klubów seniora);
- 6) wspieranie działalności organizacji pozarządowych w zakresie sportu, rekreacji i turystyki.

3. Zapobieganie chorobom – profilaktyka zdrowotna i ochrona zdrowia:

- 1) prowadzenie badań profilaktycznych i programów polityki zdrowotnej;
- 2) przeciwdziałanie chorobom długotrwałym i przewlekłym takim, jak np. wirusowe zapalenie wątroby, HIV, borelioza, kleszczowe zapalenie mózgu, astma, schorzenia alergiczne, wady wzroku i słuchu, wady postawy, inne wady rozwojowe poprzez organizowanie i promocję kampanii informacyjnych, programów, warsztatów, działań edukacyjnych oraz finansowanie / współfinansowanie badań przesiewowych w społeczności lokalnej;
- 3) przeciwdziałanie chorobom przewlekłym i cywilizacyjnym, takim jak np. cukrzyca, nadwaga, otyłość, choroby układu krążenia, nowotwory poprzez organizowanie i promocję kampanii informacyjnych, programów, warsztatów, działań edukacyjnych oraz finansowanie / współfinansowanie badań przesiewowych w społeczności lokalnej;
- 4) przeciwdziałanie uzależnieniom od substancji psychoaktywnych i uzależnieniom behawioralnym poprzez organizowanie i promocję kampanii informacyjnych, programów, warsztatów, działań edukacyjnych oraz organizowanie / współorganizowanie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego, psychologicznego, socjalnego;
- 5) współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie profilaktyki zdrowotnej i ochrony zdrowia.

4. Rozwój infrastruktury sportowej i rekreacyjnej:

- 1) wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej i rekreacyjnej będącej w posiadaniu gminy do realizacji zadań określonych w Programie;
- 2) budowa i modernizacja nowych stref rekreacyjnych, takich jak parki fitness, ścieżki rowerowe, siłownie plenerowe, świetlice środowiskowe;
- 3) budowa i modernizacja istniejących obiektów sportowych (baseny, hale sportowe, boiska);
- 4) tworzenie bezpiecznych miejsc do rekreacji dla dzieci (place zabaw z elementami aktywności fizycznej).

5. Stosowanie systemu zachęt dla beneficjentów Programu:

- 1) Gmina Węgierska Górka stosuje zachęty w postaci ulg i zniżek na realizację celów i zadań określonych w Programie przeznaczonych dla określonych grup beneficjentów posiadających kartę mieszkańca gminy;

- 2) zniżki i ulgi w wysokości do 30% przysługują osobom posiadającym kartę mieszkańca gminy, które nie ukończyły 18 roku życia – w grupach zorganizowanych (np. kluby sportowe, klasy szkolne) i seniorom w wieku od 65 roku życia, uczestniczącym w wydarzeniach o charakterze prozdrowotnym i rekreacyjnym organizowanych / współorganizowanych przez gminę, bądź przez podmioty, z którymi gmina zawarła umowę na realizację zadań określonych w Programie;
- 3) zniżki i ulgi w wysokości do 50% przysługują osobom posiadającym kartę mieszkańca gminy, które nie ukończyły 18 roku życia – w grupach zorganizowanych (np. kluby sportowe, klasy szkolne) i seniorom w wieku od 65 roku życia - na opłaty za korzystanie z obiektów sportowych, w tym basenów, siłowni i sal gimnastycznych będących w dyspozycji gminy, bądź w dyspozycji podmiotów, z którymi gmina zawarła umowę na realizację zadań określonych w Programie.
- 4) W przypadku realizacji zadań określonych w Programie przez podmioty, z którymi gmina zawarła umowę - wysokość ulg i zniżek z zachowaniem zasad opisanych w pkt 2 i 3, wysokość i sposób ich sfinansowania oraz rozliczenia określi umowa.

IV. Realizacja i finansowanie Programu

1. Program będzie finansowany ze środków z budżetu Gminy Węgierska Górka, pochodzących z dochodów własnych oraz środków zewnętrznych.

2. Planowane środki na realizację Programu zostały zabezpieczone w budżecie Gminy Węgierska Górka na rok 2025 w kwocie 450.000,00 zł.

3. Do realizacji celów i zadań Programu gmina może wykorzystywać własną infrastrukturę i (lub) nawiązywać umowy i porozumienia z podmiotami prowadzącymi działalność prozdrowotną, w tym leczniczą, sportową i rekreacyjną, które stanowić będą podstawę do sfinansowania ulg i zniżek udzielonych beneficjentom na zasadach określonych w Programie.

4. Gmina może zlecić realizację zadań określonych w Programie również organizacjom pozarządowym.

V. Monitorowanie i ewaluacja Programu

Program będzie poddawany corocznej ewaluacji, gdzie przeprowadzana będzie:

- 1) identyfikacja bieżących oraz nowych potrzeb i problemów zdrowotnych mieszkańców gminy, a także określanie priorytetowych zadań do realizacji w odpowiedzi na te potrzeby i problemy;
- 2) analiza liczby osób, które brały udział w zajęciach i wydarzeniach (ze szczególnym uwzględnieniem wieku tych osób);
- 3) badanie zadowolenia osób biorących udział w podejmowanych przez gminę przedsięwzięciach prozdrowotnych rekreacyjnych.

VI. Podsumowanie

Gminny Program Promocji Zdrowia i Rekreacji dla Gminy Węgierska Górka jest wyrazem troski o szeroko rozumianą kondycję zdrowotną społeczności lokalnej. Wdrażając ten Program, Gmina wspiera aktywność i integrację osób w różnym wieku, tworząc przyjazne i solidarne środowisko lokalne.